

# Alba / Tramonto

## 2026

Mese						
	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
1	06.52 / 15.41	06.33 / 16.20	05.51 / 16.59	05.54 / 18.40	05.02 / 19.17	04.30 / 19.52
2	06.52 / 15.42	06.32 / 16.21	05.49 / 17.01	05.52 / 18.41	05.01 / 19.19	04.29 / 19.52
3	06.52 / 15.43	06.31 / 16.22	05.47 / 17.02	05.50 / 18.42	04.59 / 19.20	04.28 / 19.53
4	06.52 / 15.44	06.29 / 16.24	05.46 / 17.03	05.48 / 18.43	04.58 / 19.21	04.28 / 19.54
5	06.51 / 15.45	06.28 / 16.25	05.44 / 17.05	05.46 / 18.45	04.56 / 19.22	04.28 / 19.55
6	06.51 / 15.46	06.27 / 16.27	05.42 / 17.06	05.44 / 18.46	04.55 / 19.24	04.27 / 19.56
7	06.51 / 15.47	06.25 / 16.28	05.40 / 17.07	05.42 / 18.47	04.54 / 19.25	04.27 / 19.56
8	06.51 / 15.48	06.24 / 16.30	05.38 / 17.09	05.41 / 18.48	04.52 / 19.26	04.27 / 19.57
9	06.50 / 15.49	06.23 / 16.31	05.37 / 17.10	05.39 / 18.50	04.51 / 19.27	04.26 / 19.58
10	06.50 / 15.50	06.21 / 16.33	05.35 / 17.11	05.37 / 18.51	04.50 / 19.28	04.26 / 19.58
11	06.50 / 15.51	06.20 / 16.34	05.33 / 17.13	05.35 / 18.52	04.49 / 19.30	04.26 / 19.59
12	06.49 / 15.53	06.18 / 16.35	05.31 / 17.14	05.33 / 18.54	04.47 / 19.31	04.26 / 19.59
13	06.49 / 15.54	06.17 / 16.37	05.29 / 17.15	05.32 / 18.55	04.46 / 19.32	04.26 / 20.00
14	06.48 / 15.55	06.15 / 16.38	05.27 / 17.17	05.30 / 18.56	04.45 / 19.33	04.26 / 20.00
15	06.48 / 15.56	06.14 / 16.40	05.25 / 17.18	05.28 / 18.57	04.44 / 19.34	04.26 / 20.01
16	06.47 / 15.58	06.12 / 16.41	05.24 / 17.19	05.26 / 18.59	04.43 / 19.35	04.26 / 20.01
17	06.47 / 15.59	06.11 / 16.43	05.22 / 17.20	05.25 / 19.00	04.42 / 19.37	04.26 / 20.02
18	06.46 / 16.00	06.09 / 16.44	05.20 / 17.22	05.23 / 19.01	04.41 / 19.38	04.26 / 20.02
19	06.45 / 16.02	06.08 / 16.45	05.18 / 17.23	05.21 / 19.02	04.40 / 19.39	04.26 / 20.02
20	06.45 / 16.03	06.06 / 16.47	05.16 / 17.24	05.20 / 19.04	04.39 / 19.40	04.26 / 20.03
21	06.44 / 16.04	06.04 / 16.48	05.14 / 17.26	05.18 / 19.05	04.38 / 19.41	04.26 / 20.03
22	06.43 / 16.06	06.03 / 16.50	05.12 / 17.27	05.16 / 19.06	04.37 / 19.42	04.27 / 20.03
23	06.42 / 16.07	06.01 / 16.51	05.10 / 17.28	05.15 / 19.07	04.36 / 19.43	04.27 / 20.03
24	06.41 / 16.08	05.59 / 16.52	05.09 / 17.29	05.13 / 19.09	04.35 / 19.44	04.27 / 20.03
25	06.40 / 16.10	05.58 / 16.54	05.07 / 17.31	05.11 / 19.10	04.34 / 19.45	04.28 / 20.03
26	06.39 / 16.11	05.56 / 16.55	05.05 / 17.32	05.10 / 19.11	04.33 / 19.46	04.28 / 20.03
27	06.38 / 16.13	05.54 / 16.56	05.03 / 17.33	05.08 / 19.12	04.33 / 19.47	04.28 / 20.03
28	06.37 / 16.14	05.53 / 16.58	05.01 / 17.35	05.07 / 19.14	04.32 / 19.48	04.29 / 20.03
29	06.36 / 16.15		05.59 / 18.36	05.05 / 19.15	04.31 / 19.49	04.29 / 20.03
30	06.35 / 16.17		05.57 / 18.37	05.04 / 19.16	04.31 / 19.50	04.30 / 20.03
31	06.34 / 16.18		05.55 / 18.38		04.30 / 19.51	

# Alba / Tramonto 2026

Mese						
	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1	04.30 / 20.03	04.59 / 19.40	05.35 / 18.50	06.11 / 17.54	05.52 / 16.01	06.31 / 15.32
2	04.31 / 20.03	05.00 / 19.38	05.36 / 18.48	06.12 / 17.52	05.53 / 15.59	06.32 / 15.32
3	04.31 / 20.03	05.01 / 19.37	05.38 / 18.47	06.14 / 17.50	05.55 / 15.58	06.34 / 15.31
4	04.32 / 20.02	05.02 / 19.36	05.39 / 18.45	06.15 / 17.48	05.56 / 15.57	06.35 / 15.31
5	04.33 / 20.02	05.03 / 19.34	05.40 / 18.43	06.16 / 17.46	05.57 / 15.55	06.36 / 15.31
6	04.33 / 20.02	05.04 / 19.33	05.41 / 18.41	06.17 / 17.44	05.59 / 15.54	06.37 / 15.31
7	04.34 / 20.01	05.05 / 19.32	05.42 / 18.39	06.19 / 17.42	06.00 / 15.53	06.38 / 15.31
8	04.35 / 20.01	05.07 / 19.30	05.44 / 18.37	06.20 / 17.41	06.01 / 15.52	06.39 / 15.30
9	04.36 / 20.00	05.08 / 19.29	05.45 / 18.35	06.21 / 17.39	06.03 / 15.50	06.40 / 15.30
10	04.37 / 20.00	05.09 / 19.27	05.46 / 18.33	06.23 / 17.37	06.04 / 15.49	06.41 / 15.30
11	04.37 / 19.59	05.10 / 19.26	05.47 / 18.32	06.24 / 17.35	06.06 / 15.48	06.41 / 15.30
12	04.38 / 19.59	05.11 / 19.24	05.48 / 18.30	06.25 / 17.33	06.07 / 15.47	06.42 / 15.30
13	04.39 / 19.58	05.13 / 19.23	05.49 / 18.28	06.26 / 17.32	06.08 / 15.46	06.43 / 15.31
14	04.40 / 19.57	05.14 / 19.21	05.51 / 18.26	06.28 / 17.30	06.10 / 15.45	06.44 / 15.31
15	04.41 / 19.57	05.15 / 19.20	05.52 / 18.24	06.29 / 17.28	06.11 / 15.44	06.45 / 15.31
16	04.42 / 19.56	05.16 / 19.18	05.53 / 18.22	06.30 / 17.26	06.12 / 15.43	06.45 / 15.31
17	04.43 / 19.55	05.17 / 19.16	05.54 / 18.20	06.32 / 17.25	06.14 / 15.42	06.46 / 15.31
18	04.44 / 19.54	05.19 / 19.15	05.55 / 18.18	06.33 / 17.23	06.15 / 15.41	06.47 / 15.32
19	04.45 / 19.53	05.20 / 19.13	05.57 / 18.16	06.34 / 17.21	06.16 / 15.40	06.47 / 15.32
20	04.46 / 19.53	05.21 / 19.11	05.58 / 18.14	06.36 / 17.19	06.18 / 15.39	06.48 / 15.33
21	04.47 / 19.52	05.22 / 19.10	05.59 / 18.13	06.37 / 17.18	06.19 / 15.38	06.48 / 15.33
22	04.48 / 19.51	05.23 / 19.08	06.00 / 18.11	06.38 / 17.16	06.20 / 15.37	06.49 / 15.34
23	04.49 / 19.50	05.24 / 19.06	06.01 / 18.09	06.40 / 17.15	06.22 / 15.37	06.49 / 15.34
24	04.50 / 19.49	05.26 / 19.05	06.03 / 18.07	06.41 / 17.13	06.23 / 15.36	06.50 / 15.35
25	04.51 / 19.48	05.27 / 19.03	06.04 / 18.05	05.42 / 16.11	06.24 / 15.35	06.50 / 15.35
26	04.52 / 19.47	05.28 / 19.01	06.05 / 18.03	05.44 / 16.10	06.25 / 15.35	06.51 / 15.36
27	04.53 / 19.46	05.29 / 18.59	06.06 / 18.01	05.45 / 16.08	06.27 / 15.34	06.51 / 15.37
28	04.54 / 19.44	05.30 / 18.57	06.08 / 17.59	05.46 / 16.07	06.28 / 15.34	06.51 / 15.37
29	04.55 / 19.43	05.32 / 18.56	06.09 / 17.57	05.48 / 16.05	06.29 / 15.33	06.51 / 15.38
30	04.56 / 19.42	05.33 / 18.54	06.10 / 17.55	05.49 / 16.04	06.30 / 15.33	06.51 / 15.39
31	04.57 / 19.41	05.34 / 18.52		05.50 / 16.02		06.52 / 15.40