Alba / Tramonto
2026

Mese						
	Gennaio	**Febbraio**	**Marzo**	**Aprile**	**Maggio**	**Giugno**
1	07.08 / 15.49	06.48 / 16.29	06.04 / 17.10	06.05 / 18.53	05.12 / 19.32	04.38 / 20.08
2	07.08 / 15.50	06.47 / 16.31	06.02 / 17.12	06.03 / 18.54	05.10 / 19.34	04.37 / 20.09
3	07.08 / 15.51	06.45 / 16.32	06.01 / 17.13	06.01 / 18.55	05.09 / 19.35	04.37 / 20.10
4	07.08 / 15.52	06.44 / 16.34	05.59 / 17.15	05.59 / 18.57	05.07 / 19.36	04.36 / 20.10
5	07.08 / 15.53	06.43 / 16.35	05.57 / 17.16	05.57 / 18.58	05.06 / 19.37	04.36 / 20.11
6	07.07 / 15.54	06.41 / 16.37	05.55 / 17.17	05.55 / 18.59	05.05 / 19.39	04.35 / 20.12
7	07.07 / 15.55	06.40 / 16.38	05.53 / 17.19	05.54 / 19.01	05.03 / 19.40	04.35 / 20.13
8	07.07 / 15.57	06.39 / 16.40	05.51 / 17.20	05.52 / 19.02	05.02 / 19.41	04.35 / 20.13
9	07.06 / 15.58	06.37 / 16.41	05.49 / 17.22	05.50 / 19.03	05.00 / 19.43	04.34 / 20.14
10	07.06 / 15.59	06.36 / 16.43	05.47 / 17.23	05.48 / 19.05	04.59 / 19.44	04.34 / 20.15
11	07.06 / 16.00	06.34 / 16.44	05.46 / 17.24	05.46 / 19.06	04.58 / 19.45	04.34 / 20.15
12	07.05 / 16.01	06.33 / 16.46	05.44 / 17.26	05.44 / 19.07	04.56 / 19.46	04.34 / 20.16
13	07.05 / 16.03	06.31 / 16.47	05.42 / 17.27	05.42 / 19.09	04.55 / 19.48	04.34 / 20.16
14	07.04 / 16.04	06.30 / 16.49	05.40 / 17.29	05.41 / 19.10	04.54 / 19.49	04.34 / 20.17
15	07.04 / 16.05	06.28 / 16.50	05.38 / 17.30	05.39 / 19.11	04.53 / 19.50	04.34 / 20.17
16	07.03 / 16.06	06.26 / 16.52	05.36 / 17.31	05.37 / 19.13	04.52 / 19.51	04.34 / 20.18
17	07.02 / 16.08	06.25 / 16.53	05.34 / 17.33	05.35 / 19.14	04.51 / 19.52	04.34 / 20.18
18	07.02 / 16.09	06.23 / 16.55	05.32 / 17.34	05.33 / 19.15	04.49 / 19.53	04.34 / 20.19
19	07.01 / 16.11	06.22 / 16.56	05.30 / 17.35	05.32 / 19.17	04.48 / 19.55	04.34 / 20.19
20	07.00 / 16.12	06.20 / 16.57	05.28 / 17.37	05.30 / 19.18	04.47 / 19.56	04.34 / 20.19
21	06.59 / 16.13	06.18 / 16.59	05.26 / 17.38	05.28 / 19.19	04.46 / 19.57	04.34 / 20.19
22	06.58 / 16.15	06.17 / 17.00	05.24 / 17.39	05.27 / 19.21	04.45 / 19.58	04.35 / 20.20
23	06.58 / 16.16	06.15 / 17.02	05.22 / 17.41	05.25 / 19.22	04.44 / 19.59	04.35 / 20.20
24	06.57 / 16.18	06.13 / 17.03	05.20 / 17.42	05.23 / 19.23	04.44 / 20.00	04.35 / 20.20
25	06.56 / 16.19	06.11 / 17.05	05.19 / 17.43	05.21 / 19.24	04.43 / 20.01	04.35 / 20.20
26	06.55 / 16.20	06.10 / 17.06	05.17 / 17.45	05.20 / 19.26	04.42 / 20.02	04.36 / 20.20
27	06.54 / 16.22	06.08 / 17.08	05.15 / 17.46	05.18 / 19.27	04.41 / 20.03	04.36 / 20.20
28	06.53 / 16.23	06.06 / 17.09	05.13 / 17.47	05.17 / 19.28	04.40 / 20.04	04.37 / 20.20
29	06.51 / 16.25		06.11 / 18.49	05.15 / 19.30	04.40 / 20.05	04.37 / 20.20
30	06.50 / 16.26		06.09 / 18.50	05.13 / 19.31	04.39 / 20.06	04.38 / 20.20
31	06.49 / 16.28		06.07 / 18.51		04.38 / 20.07	

Alba / Tramonto
2026

	Mese					
	Luglio	**Agosto**	**Settembre**	**Ottobre**	**Novembre**	**Dicembre**
1	04.38 / 20.19	05.08 / 19.55	05.46 / 19.04	06.24 / 18.05	06.06 / 16.11	06.47 / 15.41
2	04.39 / 20.19	05.09 / 19.54	05.47 / 19.02	06.25 / 18.03	06.08 / 16.09	06.48 / 15.40
3	04.40 / 20.19	05.10 / 19.52	05.49 / 19.00	06.27 / 18.02	06.09 / 16.08	06.50 / 15.40
4	04.40 / 20.19	05.11 / 19.51	05.50 / 18.58	06.28 / 18.00	06.11 / 16.07	06.51 / 15.40
5	04.41 / 20.18	05.13 / 19.49	05.51 / 18.56	06.29 / 17.58	06.12 / 16.05	06.52 / 15.39
6	04.42 / 20.18	05.14 / 19.48	05.52 / 18.54	06.30 / 17.56	06.13 / 16.04	06.53 / 15.39
7	04.42 / 20.18	05.15 / 19.47	05.54 / 18.52	06.32 / 17.54	06.15 / 16.02	06.54 / 15.39
8	04.43 / 20.17	05.16 / 19.45	05.55 / 18.50	06.33 / 17.52	06.16 / 16.01	06.55 / 15.39
9	04.44 / 20.17	05.17 / 19.44	05.56 / 18.49	06.34 / 17.50	06.18 / 16.00	06.56 / 15.39
10	04.45 / 20.16	05.19 / 19.42	05.57 / 18.47	06.36 / 17.48	06.19 / 15.59	06.57 / 15.39
11	04.46 / 20.15	05.20 / 19.41	05.59 / 18.45	06.37 / 17.46	06.21 / 15.57	06.58 / 15.39
12	04.47 / 20.15	05.21 / 19.39	06.00 / 18.43	06.38 / 17.45	06.22 / 15.56	06.59 / 15.39
13	04.47 / 20.14	05.22 / 19.37	06.01 / 18.41	06.40 / 17.43	06.23 / 15.55	06.59 / 15.39
14	04.48 / 20.14	05.24 / 19.36	06.02 / 18.39	06.41 / 17.41	06.25 / 15.54	07.00 / 15.39
15	04.49 / 20.13	05.25 / 19.34	06.04 / 18.37	06.43 / 17.39	06.26 / 15.53	07.01 / 15.39
16	04.50 / 20.12	05.26 / 19.32	06.05 / 18.35	06.44 / 17.37	06.28 / 15.52	07.02 / 15.39
17	04.51 / 20.11	05.27 / 19.31	06.06 / 18.33	06.45 / 17.35	06.29 / 15.51	07.02 / 15.40
18	04.52 / 20.10	05.29 / 19.29	06.07 / 18.31	06.47 / 17.34	06.30 / 15.50	07.03 / 15.40
19	04.53 / 20.09	05.30 / 19.27	06.09 / 18.29	06.48 / 17.32	06.32 / 15.49	07.04 / 15.40
20	04.54 / 20.09	05.31 / 19.26	06.10 / 18.27	06.49 / 17.30	06.33 / 15.48	07.04 / 15.41
21	04.55 / 20.08	05.32 / 19.24	06.11 / 18.25	06.51 / 17.29	06.35 / 15.47	07.05 / 15.41
22	04.56 / 20.07	05.34 / 19.22	06.12 / 18.23	06.52 / 17.27	06.36 / 15.46	07.05 / 15.42
23	04.57 / 20.06	05.35 / 19.20	06.14 / 18.21	06.54 / 17.25	06.37 / 15.46	07.06 / 15.42
24	04.59 / 20.05	05.36 / 19.19	06.15 / 18.19	06.55 / 17.23	06.39 / 15.45	07.06 / 15.43
25	05.00 / 20.03	05.37 / 19.17	06.16 / 18.17	05.56 / 16.22	06.40 / 15.44	07.06 / 15.44
26	05.01 / 20.02	05.39 / 19.15	06.18 / 18.15	05.58 / 16.20	06.41 / 15.43	07.07 / 15.44
27	05.02 / 20.01	05.40 / 19.13	06.19 / 18.13	05.59 / 16.19	06.42 / 15.43	07.07 / 15.45
28	05.03 / 20.00	05.41 / 19.11	06.20 / 18.11	06.01 / 16.17	06.44 / 15.42	07.07 / 15.46
29	05.04 / 19.59	05.42 / 19.09	06.21 / 18.09	06.02 / 16.15	06.45 / 15.42	07.08 / 15.47
30	05.05 / 19.58	05.44 / 19.08	06.23 / 18.07	06.03 / 16.14	06.46 / 15.41	07.08 / 15.47
31	05.07 / 19.56	05.45 / 19.06		06.05 / 16.12		07.08 / 15.48